









# MENUPLAN 06.01. - 10.01.2025

	KITCHEN	HOME	VEGGIE	MARKET 100G
MONTAG	<b>ENTENBRUST ROSA GEBRATEN</b> — mit Holunder-Orangen-Sauce, Lyoner-Kartoffelscheiben und Peperonata Gemüse  EXT 19.50	<b>HÖRNLI UND "GEHACKTES"</b> — mit Rindshackfleischsauce, Reibkäse, Apfelmus oder grüner Salat Suppe oder Jus  EXT 14.50	<b>PLANTED GYROS</b> — mit Taschenbrot, Plantbased Kebab, Pommes, Kabis und Tzaziki Suppe oder Jus und Menusalat   EXT 14.50	<b>WIE WÄR'S MIT...</b> — Ofen-Fleischkäse mit Englischsenf-Sauce Schupfnudeln, gelbe Bohnen, Kohlräbli mit Kräuter Mahi Mahi Filetsteak Pasta, 2 Saucen zur Wahl  EXT 3.70
DIENSTAG	<b>TEMPEH CORN BOWL</b> — mit Tempeh, Linsen-Mais, Couscous, Nüssen und Curry Dressing und kleiner bunter Salat   EXT 14.50	<b>POULET SWEET &amp; SOUR</b> — mit Zucchetti-Peperoni-Sauce, Langkornreis und Blattsalat Suppe oder Jus Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90  EXT 14.50	<b>KÜRBIS TOFU CURRY</b> — mit Sushireis Suppe oder Jus und Menusala Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90   EXT 14.50	<b>WIE WÄR'S MIT...</b> — Kaninchen-Fleischvogel mit Rotweinsauce Spätzli, Pfälzer Rüben, Schwarzwurzeln Kabeljau Filet gebraten Pasta, 2 Saucen zur Wahl  EXT 3.70
MITTWOCH	<b>APPENZELLER CHÄSCHNÖPFLI</b> — mit Appenzeller Käsemischung, gebratene Zwiebeln und Apfelmus   EXT 17.50	<b>KALBSBRATWURST</b> — mit Zwiebelsauce, Rösti und zweierlei Bohnen Suppe oder Jus  EXT 14.50	<b>PIZZA MARGHERITA</b> — mit Tomatensauce und Plantbased Mozzarella Suppe oder Jus und Menusalat   EXT 14.50	<b>WIE WÄR'S MIT...</b> — Pouletdrummer mit Sweet-Chili-Sauce Langkornreis, Blumenkohl Tandoori, zarte Kefen mit Peperoncini Tilapia Filet Pasta, 2 Saucen zur Wahl  EXT 3.70
DONNERSTAG	<b>YUMAME YELLOW CURRY</b> — mit Yumame, Broccoli, Karotten, Mungosprossen, Koriander, Basilikum und Fairetraide Jasminreis und kleiner bunter Salat   EXT 16.50	<b>SCHNITZELJAGD</b> — Schweisschnitzel paniert, Pommes Frites und Gartensalat Suppe oder Jus  EXT 14.50	<b>WINTER GEMÜSE CAPONATA</b> — mit Linsen Reis Suppe oder Jus und Menusalat   EXT 14.50	<b>WIE WÄR'S MIT...</b> — Costini von der Schweinsrippe mit Joghurtsauce Gersotto, Grillgemüse, Ofentomate mit Käse Pazifische Klieschen Filet gebraten mit Zitronen und Dill Pasta, 2 Saucen zur Wahl  EXT 3.70
FREITAG	—  	<b>TORTELLINI "DON ALFREDO"</b> — mit Tomaten-Rahm-Sauce, Schinkenstreifen, Reibkäse, Kräuter und grüner Salat Suppe oder Jus  EXT 14.50	<b>FLADENZEIT</b> — Käse- und Käsezwieblfladen frisch und warm vom Blech  Stück EXT 5.60 / INT 5.10  	<b>WIE WÄR'S MIT...</b> — Eieromelette mit Spinat gefüllt Pasta, 2 Saucen zur Wahl  EXT 3.70

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 07.00 - 16.00 Uhr  
Servicezeiten 11.15 - 13.15 Uhr  
pauli.weber@sv-group.ch  
optikhus@sv-group.ch  
optik-hus.sv-Restaurant.ch

Restaurant Optik-Hus  
Dachertstrasse, 9435 Heerbrugg, Preise in CHF inkl. MwSt.