

MENUPLAN 06.01. - 10.01.2025

	KITCHEN	HOME	VEGGIE	MARKET 100G
MONTAG	ENTENBRUST ROSA GEBRATEN mit Holunder-Orangen-Sauce, Lyoner-Kartoffelscheiben und Peperonata Gemüse EXT 19.50	HÖRNLI UND "GEHACKTES" mit Rindshackfleischsauce, Reibkäse, Apfelmus oder grüner Salat Suppe oder Jus EXT 14.50	PLANTED GYROS mit Taschenbrot, Plantbased Kebab, Pommes, Kabis und Tzaziki Suppe oder Jus und Menusalat  EXT 14.50	WIE WÄR'S MIT... Ofen-Fleischkäse mit Englischsenf-Sauce Schupfnudeln, gelbe Bohnen, Kohlräbli mit Kräuter Mahi Mahi Filetsteak Pasta, 2 Saucen zur Wahl EXT 3.70
DIENSTAG	TEMPEH CORN BOWL mit Tempeh, Linsen-Mais, Couscous, Nüssen und Curry Dressing und kleiner bunter Salat  EXT 14.50	POULET SWEET & SOUR mit Zucchetti-Peperoni-Sauce, Langkornreis und Blattsalat Suppe oder Jus Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90 EXT 14.50	KÜRBIS TOFU CURRY mit Sushireis Suppe oder Jus und Menusalat Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90  EXT 14.50	WIE WÄR'S MIT... Kaninchen-Fleischvogel mit Rotweinsauce Spätzli, Pfälzer Rüben, Schwarzwurzeln Kabeljau Filet gebraten Pasta, 2 Saucen zur Wahl EXT 3.70
MITTWOCH	APPENZELLER CHÄSCHNÖPFLI mit Appenzeller Käsemischung, gebratene Zwiebeln und Apfelmus  EXT 17.50	KALBSBRATWURST mit Zwiebelsauce, Rösti und zweierlei Bohnen Suppe oder Jus EXT 14.50	PIZZA MARGHERITA mit Tomatensauce und Plantbased Mozzarella Suppe oder Jus und Menusalat  EXT 14.50	WIE WÄR'S MIT... Pouletdrummer mit Sweet-Chili-Sauce Langkornreis, Blumenkohl Tandoori, zarte Kefen mit Peperoncini Tilapia Filet Pasta, 2 Saucen zur Wahl EXT 3.70
DONNERSTAG	YUMAME YELLOW CURRY mit Yumame, Broccoli, Karotten, Mungosprossen, Koriander, Basilikum und Fairertraide Jasminreis und kleiner bunter Salat  EXT 16.50	SCHNITZELJAGD Schweinsschnitzel paniert, Pommes Frites und Gartensalat Suppe oder Jus EXT 14.50	WINTER GEMÜSE CAPONATA mit Linsen Reis Suppe oder Jus und Menusalat  EXT 14.50	WIE WÄR'S MIT... Costini von der Schweinsrippe mit Joghurtsauce Gersotto, Grillgemüse, Ofentomate mit Käse Pazifische Klieschen Filet gebraten mit Zitronen und Dill Pasta, 2 Saucen zur Wahl EXT 3.70
FREITAG	—	TORTELLINI "DON ALFREDO" mit Tomaten-Rahm-Sauce, Schinkenstreifen, Reibkäse, Kräuter und grüner Salat Suppe oder Jus EXT 14.50	FLADENZEIT Käse- und Käsezwiebelfladen frisch und warm vom Blech Stück EXT 5.60 / INT 5.10	WIE WÄR'S MIT... Eieromelette mit Spinat gefüllt Pasta, 2 Saucen zur Wahl EXT 3.70

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 07.00 - 16.00 Uhr
 Servicezeiten 11.15 - 13.15 Uhr

pauli.weber@sv-group.ch
 optikhus@sv-group.ch
 optik-hus.sv-Restaurant.ch

Restaurant Optik-Hus
 Dachertstrasse, 9435 Heerbrugg, Preise in CHF inkl. MwSt.